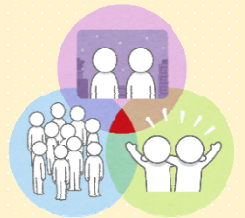


命と健康を守るため 適切に行動しましょう！



- ・不要不急の外出を控える
- ・やむを得ず外出する場合は、3密(密閉、密集、密接)を避け、
必ずマスクを着用する
- ・こまめに手洗いをする
- ・十分な睡眠やバランスのよい食事など免疫力を高めるよう心掛ける
- ・偏見や差別につながるような行為を慎む



感染しない、感染させない、その意識が大切



「STAY HOME」

