

# 釧路短期大学 で学びませんか？

## 社会人対象制度のご案内



生活科学科  
生活科学専攻



生活科学科  
食物栄養専攻



幼児教育学科



### —もくじ—

社会人の皆さまへ／学科・専攻紹介	P1
卒業生からのメッセージ	P2
卒業生からのメッセージ／社会人入学生の主な就職先・進学先	P3
社会人入学制度の概要／聴講生制度	P4
科目等履修生制度	P5
社会人入学説明会／オープンキャンパス	P6

# 社会人の皆さまへ

本学は、釧根地域唯一の私立の大学拠点として、地域創生に向けた住民の生涯学習の拠点として、社会人の皆様が本学で学ぶことを歓迎・支援しています。近年では、学生全体の1割前後を占める社会人が本学を経て、キャリアアップ・キャリアチェンジなどを果たしています。

まわりは若い人ばかり、高校卒業から時間がたつので勉強についていけないなどの不安をおもちかもしれません。しかし皆様には、職業に限らず、家事や子育て、ときには職探し、他の大学等での学習など、高卒直後に入学した学生にはない経験があります。それらが短大での学ぶ意欲を強めるとともに、学びの内容が染みこむ素地になるためか、社会人の皆様は優秀な成績で単位を修得し卒業され、他の学生にも良い刺激になっています。

新たな学びのスタート、そして新たな道へ。釧路短期大学で学びませんか？



学長 杉本 龍紀

## 学科・専攻紹介

### 生活科学科 生活科学専攻



- ◇図書館司書（国家資格） ◇ビジネス実務士 ◇観光実務士
- ◇メディカルクラーク〔医科〕 ◇社会福祉主事任用資格

本専攻では、資格の取得とともに社会人に求められる能力を養成し、就職につながる多彩なキャリア教育を実践しています。学生たちの関心や学習の目標が多様なこと、それが本専攻の特徴であり、取得できる資格も多様です。さまざまな資格取得にチャレンジすることで、自分自身の中にある可能性に気づくこともあります。

本専攻の学びは、「図書館司書」（国家資格）、「ビジネス実務士」、「観光実務士」、「メディカルクラーク〔医科〕」、「社会福祉主事任用資格」の資格取得につながります。さらに、簿記検定、英語検定、日本語ワープロ技能標準試験、表計算技能標準試験などの資格試験の挑戦もサポートしています。

### 生活科学科 生活科学専攻



- ◇栄養士免許（国家資格） ◇メディカルクラーク〔医科〕
- ◇社会福祉主事任用資格

食資源の宝庫である釧根・北網地域において、食と健康を総合的に追求する大学拠点は本専攻だけです。専攻の主軸となる学びがどのようなものかご紹介します。

栄養素のかたまりである食品をどう調理して、どう摂取すると、どう代謝されるのか。どんな器官がどうはたらいて、どんな要素が疾病につながるのか。予防や治療に食事が役立つことを、どう伝えるか。特定給食施設の適切な衛生管理と作業管理とは。このほか、国内外の医療や福祉のシステムを知り、栄養に関する各種統計を理解する科目があります。

### 幼児教育学科



- ◇幼稚園教諭2種免許（国家資格） ◇保育士資格（国家資格）
- ◇社会福祉主事任用資格 ◇認定ベビーシッター
- ◇レクリエーション・インストラクター ◇スポーツ・レクリエーション指導者

本学科で取得できる免許や資格は、幼稚園や保育所、認定こども園のみならず、福祉施設、託児所、児童館などの教育や福祉分野で幅広く活用できます。

カリキュラムでは、保育現場を体験するプログラムを多く取り入れ、2年間で十分な経験と実践力を身につけられます。例えば、1年次前期の「実習内容研究Ⅰ」では、5月から附属幼稚園だけでなく近隣の幼稚園や保育所へ6回見学に行きます。これによって、子どもたちとより多くの接する機会を得るだけでなく、保育者の活動や援助方法を学び、子どもたちの成長の違いを知ることができます。

## 生活科学科 生活科学専攻

### Cさん（入学時23歳）

一般教養を身につけ、資格を取得して安定した職に就きたいと考え入学を決めました。

はじめは勉強方法がわからず、ついていけるか不安でしたが、先生や友人からアドバイスを受け、自信をもって取り組むことができました。釧路短大に入ってから視野が広がり、やりたいことを見つけることができました。社会を経験してからの勉強に、これまでにない楽しさを感じることができました。



## 幼児教育学科

### Yさん（入学時30代）

2年間しっかりと学ぶためには、給付金制度が利用できて自宅からも通いやすい釧路短大が最も適していると考え、入学を決意しました。仕事を辞めて入学することに、はじめは不安や戸惑いもありましたが、先生方が寄り添って支えてくださり、若い学生とも協力しながら学生生活を過ごすことができました。人とのつながりや日々の積み重ねが自信になり、夢の実現に近づくことができました。

## 生活科学科 食物栄養専攻

### Mさん（入学時20歳※）

入学した理由は持病と「食」を通じて向き合いたいと思ったからです。遺伝性ということもあり、父親も同じ病気を患っています。治療の一環として食事内容の改善が求められたため、栄養士に必要な知識が身につけば自分のためになるのはもちろん、父親の食生活にも生かせると考え、入学を決意しました。

## 幼児教育学科

### Mさん（入学時26歳）

子育てや家事と両立できるか不安でしたが、社会人入学説明会に参加した際、同じ環境下で学ぶ先輩から力強い助言をいただき、私も夢に挑戦する勇気が湧きました。学生生活では楽しいことはもちろん、つらいことや困ったこともありましたが、家族や友人、諸先生の支えのおかげで乗り越えることができました。皆さんも釧路短大で夢を叶えてみませんか？

## 生活科学科食物栄養専攻

### Tさん（入学時47歳）

食に関わる仕事に就いたことはありませんが、食について深く学び、自分自身や家族、周りの人の健康のために資格を取得したいと思いました。入学後5月くらいまで予習、復習、テスト勉強の仕方がわからなかったのですが、そこは高校を卒業したばかりの若い学生にどんどん聞いて、教わりながら勉強しました。決して楽な2年間ではありませんが、免許や資格を取得した今、再び社会に出て自分をどのように生かしていけるのか楽しみです。

## 生活科学科 食物栄養専攻

### Oさん（入学時43歳）

出産を機に退職しましたが、再就職の武器となる力をつけたいと考え、社会人への支援が手厚い釧路短大に入学しました。栄養士をめざし、着実に成長を続ける年の離れた友人に感化され、高いモチベーションを保つことができたように思います。意欲をもちながらも時間や金銭面で思い悩んでいる方には、まず社会人入学説明会へ参加されることをおすすめします。



# 卒業生からのメッセージ

※現在は入学年度の4月1日時点で満22歳の方が社会人入学制度の対象です

## 生活科学科食物栄養専攻

### Uさん（入学時25歳）

消化器疾患を抱える家族の支えとなるため、また社会に出てその大切さを一層感じた「健康的な食事」への理解を深めるため、短大への進学を決意しました。少人数制による質問のしやすい環境は、知識欲を満たすにはうってつけで、疑問や不安もすぐに解消することができました。卒業後は大量調理や衛生管理の知識を生かして飲食店に勤務します。悩み抜いて選んだ道でしたが、今ではこの選択は正しかったと確信しています。



## 生活科学科 食物栄養専攻

### Sさん（入学時45歳）

学びたいと考えたときが学ぶタイミングなのだと思います。社会に出て経験したことは学びでも役立ちます。勉強はやればできるし、理解できなければできるだけ先生に聞くことができます。若い学生と一緒に年々の差を考えず、自分も学生と思えば気になりません。

私は心配性で入学まで不安だらけでしたが、入学すると楽しさが上回りました。もしも迷っているのであればオープンキャンパスに参加していただき、実際に話を聞くことをおすすめします。

## 生活科学科 生活科学専攻

### Oさん（入学時21歳※）

生涯学習や文化活動の基盤である図書館の司書として社会に貢献したいとの思いが強くなり、入学を決意するに至りました。前職では多忙を極め、業務にまつわる勉強もままならない状況でしたが、この2年間は学業に専念し、関心があった資格試験にも合格することができました。皆さんも、小さいころに感じた「学ぶ楽しさ」と再会してみませんか？



## 幼児教育学科

### Yさん（入学時28歳）

子どもに携わる職業に就きたいと考え、専門的な資格や知識を得られる釧路短大を選びました。入学当初は周囲と年齢差があるうえ、学業にもブランクがあったことから、ついていけるか不安でしたが、友人や諸先生のサポートにより、実りある学生生活を送ることができました。卒業後はさらに教育分野への理解を深めるため、大学へ編入します。「学びたい」と思った瞬間こそが自分を高める絶好の機会です。勉強が楽しくなると思いますよ。

## 社会人入学生の主な就職先・進学先（2010～2023年度卒業 順不同）

企業名などは就職時点のものを記載しています

### 栄養士

日清医療食品、エム・エム・ピー、太平洋石炭販売輸送、ディカス、釧路孝仁会記念病院、釧路北病院、認定こども園釧路はるとり保育園、あいこう認定こども園、くしろ共同作業所すく楽夢、味のオーハシ、王将フードサービス、東北海道スポーツコミッション、N3ライフ、むつみ薬局、起業（健康キッチン・ループ） など

### 幼稚園教諭、保育士、児童厚生員、支援員など

双葉認定こども園、釧路風の子認定こども園、白梅幼稚園、釧路市立保育所、標茶町立保育所、鉄道弘済会釧路保育所、本別町立保育所、釧路市児童館、釧路まりも学園、釧路赤十字病院託児所、帯広あおぞら、やわらぎの里（千葉）、NPO法人リフテ など

### 事務職、図書館司書など

釧路信用組合、あかん遊久の里鶴雅、阿部新聞店、北海物流、北陽商事、学校法人緑ヶ岡学園、釧路市中央図書館（図書館司書）、釧路ヤクルト販売株式会社 など

### 進学

北海道教育大学釧路校、酪農学園大学、札幌保健医療大学、早稲田大学、帝京平成大学（複数名進学した大学もあります）



# 社会人入学制度の概要

- 対象者** 入学年度の4月1日時点で満22歳以上の方
- 入学資格** 高等学校を卒業した方、中等教育学校を卒業した方など  
詳しくは「入学者選抜要項」をご覧ください
- 選抜方法**
1. 社会人推薦選抜 12月上旬：事前提出書類および個人面接
  2. 社会人選抜（Ⅰ期・Ⅱ期・Ⅲ期）2～3月：事前提出書類、小論文および個人面接  
詳しくは「入学者選抜要項」をご覧ください
- 特典**
1. 入学応援給付金の支給（250,000円）
  2. 生涯学習奨学金の支給（年額200,000円）

## 【2025年度の入学生の納付額】

≪生活科学科 生活科学専攻、幼児教育学科≫

	金額
入学金	250,000円
授業料（2年間）	1,920,000円
入学応援給付金	-250,000円
生涯学習奨学金（2年間）	-400,000円

社会人入学生の卒業までの  
実質納付額 1,520,000円

≪生活科学科 食物栄養専攻≫

	金額
入学金	250,000円
授業料（2年間）	1,980,000円
入学応援給付金	-250,000円
生涯学習奨学金（2年間）	-400,000円

社会人入学生の卒業までの  
実質納付額 1,580,000円

◎学費にかかわる費用として、教科書代、実習費等が別途必要です

入学年度の4月1日時点で満22歳に達していない方は本制度の対象となりませんが、自己推薦選抜に出願をし、本学が定める条件を満たしていれば、奨学生採用試験を受けることができます。採用された方には、年額20万円の奨学金を給付します。詳しくは「入学者選抜要項」をご覧ください

## 社会人入学に関する Q & A

### Q やはり金銭面が心配。経済的な不安を軽減する方法はありますか？

A 学費にかかわる費用を補助するさまざまな方法があります。たとえば、奨学金制度の中でも一般的な「日本学生支援機構」の奨学金は、社会人学生でも利用可能です。手続きは入学後に本学担当者を通して行います。学費や入学応援給付金に関してご不明な点があれば、本学へご相談ください。

### Q 年齢が高い社会人学生でも就職できますか？

A もちろん大丈夫です。就職を希望する多くの社会人学生が、本学での学びを生かして就職しています。就職・起業時の年齢も20代から60代までさまざまです。入学までの経験も新たな場で生かされます。

## 聴講生制度

正規学生ではない方に授業を開放し、聴講できる制度です。  
ただし、単位は認定されません

### ◎費用

登録料：10,000円（年額）  
聴講料：1単位あたり3,000円

<本学卒業生>

登録料：免除  
履修料：1単位あたり1,500円

「気軽に授業を受けて  
みたい」という方に  
おすすめ

# 科目等履修生制度

正規学生ではない方に授業を開放し、1科目から履修可能な制度です。釧路短期大学の講義を受けてみたいけれど、入学は負担が大きすぎる…という方におすすめです。正規学生と同様に単位が認定されます。事前に打ち合わせが必要ですので、あらかじめ本学の教務・学生課にご相談ください

「単位(評価)がほしい」「取りたい資格がある」という方におすすめ

## ◎科目等履修生になるための資格

高等学校卒業者、または同等以上の学力があると認められた方(高等学校卒業程度認定試験合格者等)。免許・資格取得を希望する場合には、以下のように学歴などの条件が必要です。

## ◎費用

登録料：10,000円(年額)  
履修料：1単位あたり10,000円

<本学卒業生>

登録料：免除  
履修料：1単位あたり5,000円

## ◎受付締め切り

前期：4月初旬、後期：9月下旬  
詳しくはお電話でお問い合わせください

## ◎科目と受講開始

科目：本学の開講科目(一部対象外)  
時期：前期4月～、後期10月～

## 科目等履修生制度で取得可能な資格と条件

### ◎図書館司書

短大卒業以上の学歴の方、または4年制大学に2年以上在学し62単位以上取得している方が対象です。

必修科目14科目23単位に加えて、選択科目3科目から2科目以上を修得することで取得が可能です。

<必修科目>

- ・生涯学習と地域
- ・情報と情報技術
- ・情報サービス演習Ⅰ
- ・子どもと読書
- ・図書館概論
- ・図書館制度・経営論
- ・図書館サービス概論
- ・情報サービス論
- ・情報サービス演習Ⅱ

- ・図書館情報資源概論
- ・情報資源組織論
- ・情報資源組織演習Ⅰ
- ・情報資源組織演習Ⅱ
- ・地域図書館活動研究

<選択科目>

- ・地域と資料
- ・図書・図書館史
- ・図書館実習

### ◎ビジネス実務士

必修科目6科目11単位に加えて、選択科目11科目17単位から10単位以上を修得することで取得が可能です。

<必修科目>

- ・地域と観光Ⅰ
- ・地域と観光Ⅱ
- ・地域と観光Ⅲ
- ・ビジネスマナー演習
- ・インターンシップ ※学外実習
- ・コミュニケーション演習

- ・地域観光と経営
- ・生活と法
- ・ビジネス文書演習
- ・情報と情報技術
- ・ビジネスデータ利用演習
- ・ホスピタリティ演習
- ・簿記Ⅰ
- ・簿記Ⅱ
- ・ビジネス英語Ⅰ
- ・ビジネス英語Ⅱ

<選択科目>

- ・地域の経済と産業

### ◎観光実務士

科目等履修生として、必修科目6科目12単位に加えて、選択科目9科目14単位から8単位以上を修得することで取得が可能です。

<必修科目>

- ・地域と観光Ⅰ
- ・地域と観光Ⅱ
- ・地域と観光Ⅲ
- ・観光総論
- ・観光実務
- ・ビジネスマナー演習

- ・地域の経済と産業
- ・地域観光と経営
- ・統計情報と社会
- ・インターンシップ ※学外実習
- ・コミュニケーション演習
- ・ホスピタリティ演習
- ・ビジネス英語Ⅰ
- ・ビジネス英語Ⅱ

<選択科目>

- ・地域フィールド調査論

### ◎幼稚園教諭2種免許

以下の①～③のいずれかに該当する方

- ①本学で保育士資格を取得した方
- ②幼稚園教諭免許に係る課程認定を有する大学および短期大学において教員免許取得に必要な科目の一部を取り残して卒業した方
- ③保育士資格を有し、実務経験が3年以上かつ4,320時間以上ある方(「幼保連携型認定こども園」創設に伴う以下「特例講座」で5科目10単位修得)

<「特例講座」科目>

- ・教育・保育課程論
- ・保育者論
- ・幼児理解と教育相談
- ・保育方法論
- ・教育史

### ◎保育士資格

以下の①か②のいずれかに該当する方

- ①本学で幼稚園教諭2種免許を取得した方
- ②保育士養成施設卒業者で保育士必修単位を満たしていない方

### ◎認定ベビーシッター

保育士資格を取得している方は、在宅保育の1科目を修得することで取得が可能です。

### ◎レクリエーション・インストラクター

生涯スポーツ実技、レクリエーション理論、レクリエーション実技、レクリエーション現場実習の4科目を修得することで取得が可能です。

### ◎スポーツ・レクリエーション指導者

上記のレクリエーション・インストラクター資格取得科目に加えて、生涯スポーツ理論の1科目を修得することで取得が可能です。

詳しくは本学教務・学生課までお問い合わせください

# 社会人入学説明会

## 第1回

2024  
9/18 (水)  
18:30 ▶ 19:30  
【要事前予約】

## 第2回

2025  
1/16 (木)  
18:30 ▶ 19:30  
【要事前予約】

### お申込期間

8/28 (水) ▶ 9/11 (水)  
平日 8:30 ▶ 18:00

### お申込期間

1/6 (月) ▶ 1/13 (月)  
平日 8:30 ▶ 18:00

- 制度説明  
選抜制度、生涯学習奨学金、科目等履修生制度、聴講生制度など
- 在学生との交流（懇談）
- 個別相談

【お申込先】 0154-68-5124（教務・学生課）



## 全学科オープンキャンパス

### 第1回

2024  
5/18 (土)  
10:00 ▶ 12:00  
【要事前予約】

- ★ 総合型選抜の説明
- 選抜制度など説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第2回

2024  
7/20 (土)  
10:00 ▶ 12:00  
【要事前予約】

- ★ 釧短選抜試験対策
- 選抜制度説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第3回

2024  
10/5 (土)  
10:00 ▶ 12:00  
【予約不要】

- ★ ゼミ発表
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第4回

2024  
11/30 (土)  
10:00 ▶ 12:00  
【要事前予約】

- ★ 模擬授業
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

### 第5回

2025  
3/8 (土)  
10:00 ▶ 12:00  
【要事前予約】

- ★ 模擬授業
- 選抜制度説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 保護者説明会
- 個別相談
- 社会人入学相談

開催日や内容は変更になる場合があります

## 学科・専攻別オープンキャンパス

### 生活科学科 生活科学専攻

2024  
5/23 (木)  
6/6 (木)  
16:30 ▶ 18:00  
【要事前予約】

- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流
- 個別相談

### 幼児教育学科

2024  
5/23 (火)  
6/6 (木)  
16:30 ▶ 18:00  
【要事前予約】

- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流
- 個別相談

### 生活科学科 食物栄養専攻

2024  
5/28 (火)  
6/25 (火)  
16:30 ▶ 18:00  
【要事前予約】

- ★ 模擬授業
- 総合型選抜の説明
- 研究室訪問
- 学内ツアー
- 在学生との交流
- 個別相談

開催日や内容は変更になる場合があります

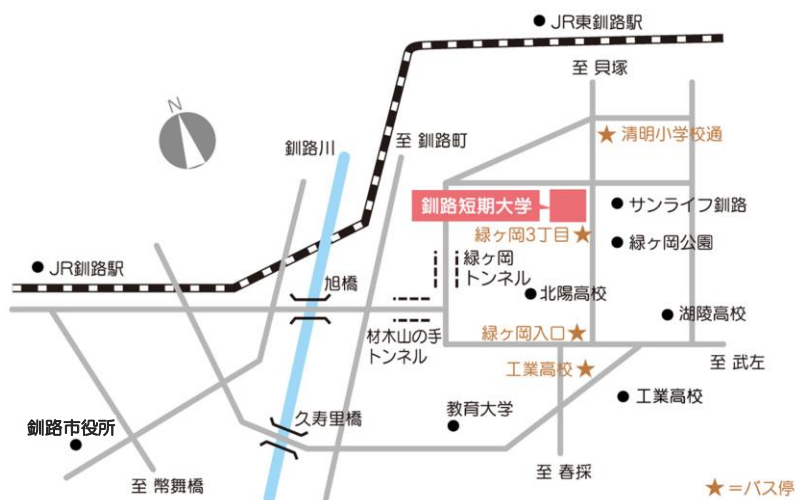
## 釧路短期大学までのACCESS

### ◎くしろバス

JR釧路駅バスターミナルより  
3番武佐線「緑ヶ岡3丁目」下車すぐ  
近隣のバス停は地図参照

### ◎自家用車・自転車

大学敷地内にお客様駐車場・駐輪場あり



## 社会人対象制度に関する お問い合わせ先

釧路短期大学 教務・学生課（入試事務局）  
〒085-0814 釧路市緑ヶ岡1-10-42  
TEL: 0154-68-5124  
E-mail: kushirojc@midorigaoka.ac.jp

### 釧路短大の最新情報配信中！



釧路短期大学ホームページ

<http://www.midorigaoka.ac.jp/kushirojc/>



<https://twitter.com/KJCnews/>



<https://www.instagram.com/kjcnews/>



<https://www.youtube.com/@Kushirotdandai>

入試情報を掲載しています  
フォローしてくださいね